



CREMIGES BANANEN-ZIMT-PORRIDGE

Rezept für 2 Personen
Zubereitungszeit: 7 Minuten

1 Tasse Feinblatt Haferflocken
2 Tassen Pflanzenmilch
1/2 Banane
1/2 Teelöffel Zimt
Topping:
Obst und Beeren

Zubereitung

1. Die halbe Banane mit einer Gabel quetschen und zusammen mit den restlichen Zutaten in einen Kochtopf geben.
2. Bei geringer Hitze alles erwärmen und ganz leicht für etwa 3-4 Minuten köcheln lassen. Dabei immer wieder umrühren.
3. Das fertige Porridge in eine Schale geben und für 1-2 Minuten stehen lassen, nochmal umrühren und nach Belieben mit Toppings bestücken. Anschließend sofort servieren.

Eine Porridge-Variante, die den Kleinen sicher schmeckt und beinahe täglich genau so auf den Tisch kommen kann, ist Banane-Zimt! Die Banane verleiht dem Porridge eine ganz natürliche Süße und Zimt... Zimt geht doch eigentlich immer.

In diesem Sinne, machen Sie es sich zu Hause gemütlich und genießen Sie eine Schale herrlich cremiges Porridge.

Tipp: Füllen Sie das Porridge in bunte Schalen und dekorieren Sie mit Obstscheiben und Beeren lustige Tiergesichter darauf. Dann haben die Kleinen noch mehr Spaß beim Essen.

VENJAKOB wünscht Guten Appetit!

Quelle: tiny-spoon.com